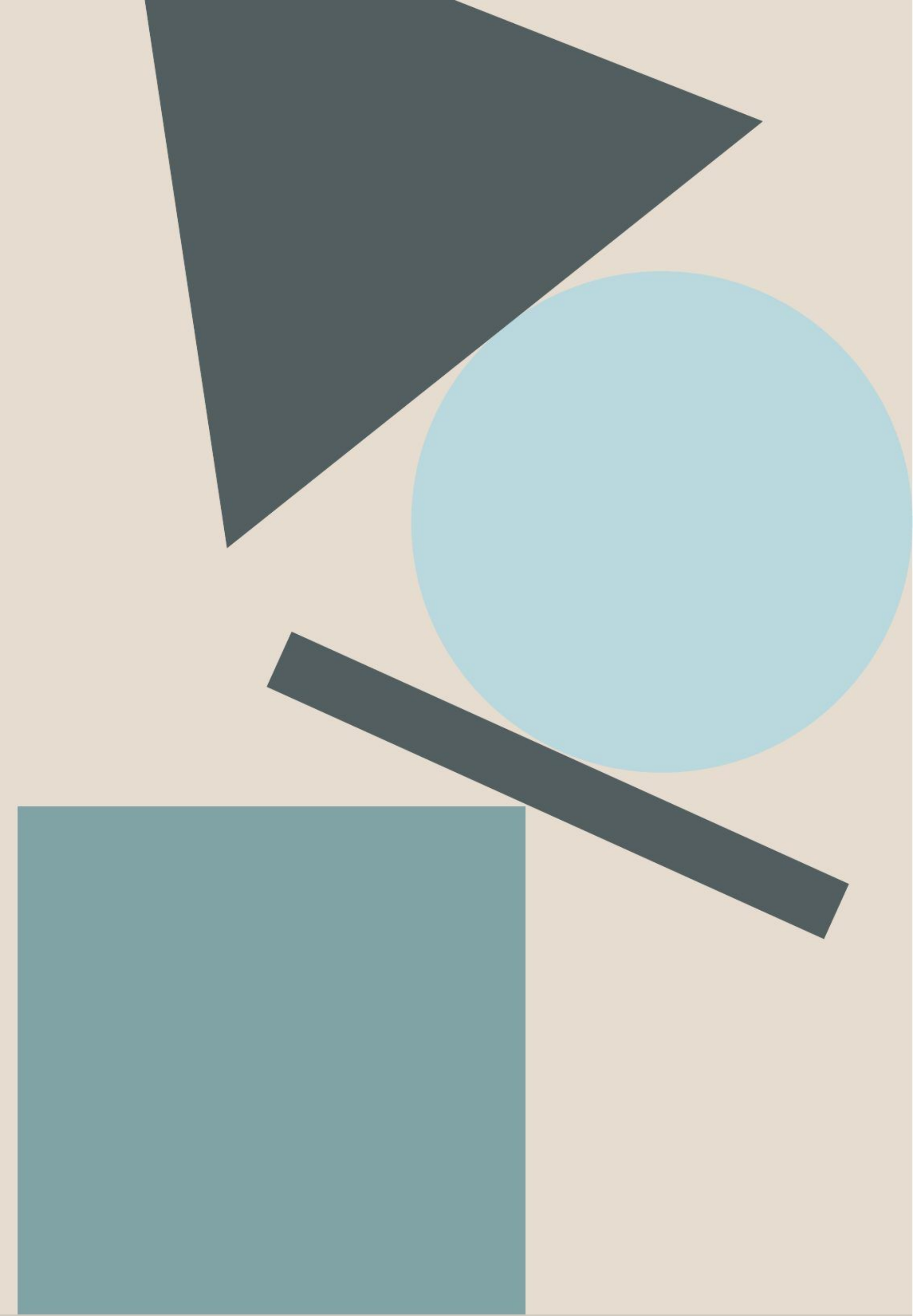


PILATES WORKCENTER

PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN EN PILATES CLÁSICO

2025



El programa de certificación consta de tres módulos: básico, intermedio y avanzado.

En cada módulo se estudia el repertorio completo de ejercicios del sistema en los diversos aparatos: reformer, wunda chair, spine corrector, ladder barrel, wall unit, cadillac, ped a pull y por supuesto mat.



Módulos



1ro

Nivel Básico

Del 06 de Febrero al
08 Febrero del 2026

2do

Nivel Intermedio

Del 07 de Mayo al
09 de Mayo del 2026

3ro

Nivel Avanzado

Del 01 de Octubre al 03
de Octubre del 2026

PILATES WORKCENTER

2025

Imparten

Sean Gallagher

The New York Pilates
Studio Mexico ®

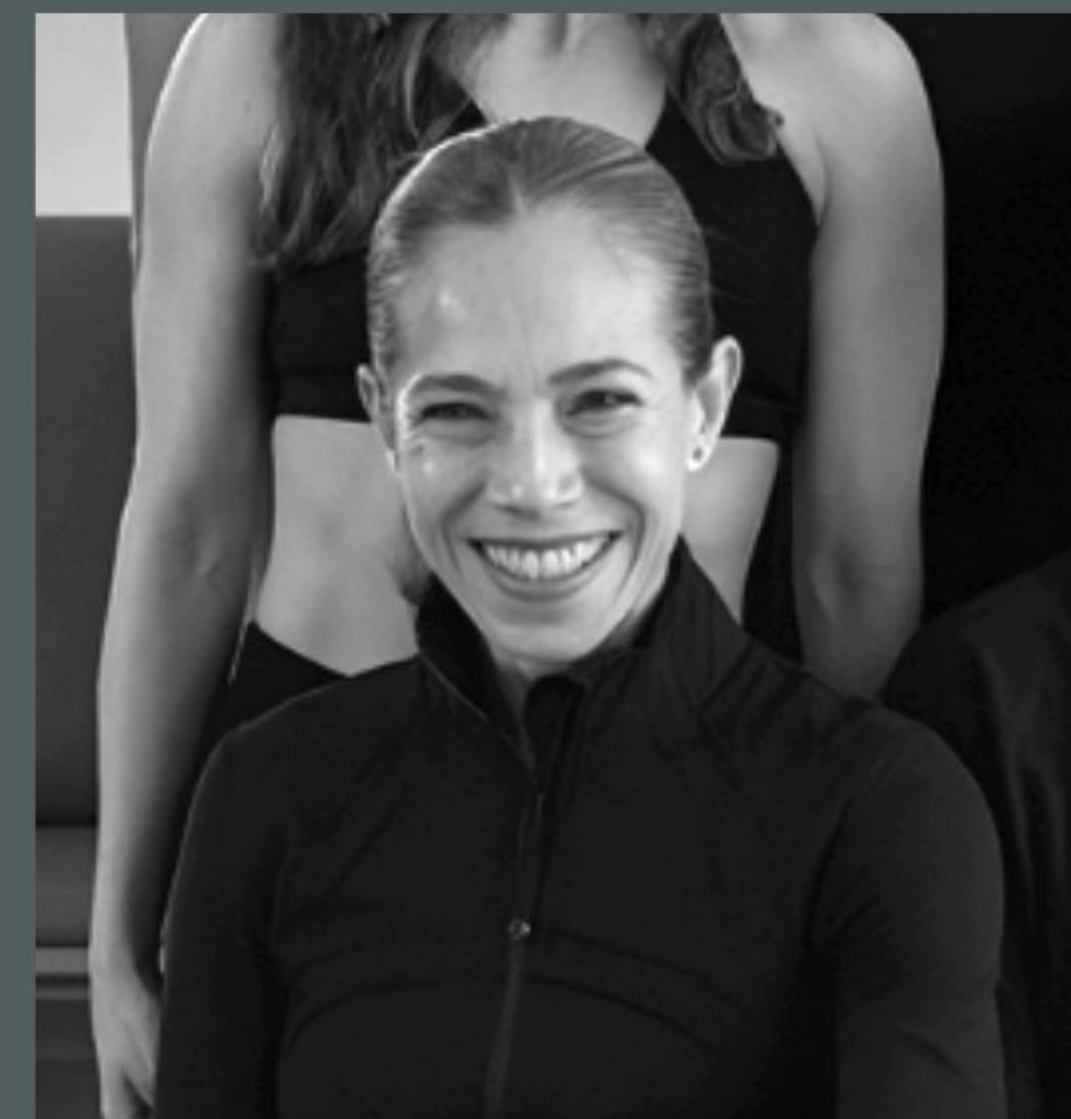
Imparte:
Módulo básico



Liliana Cruz

Pilates Workcenter

Imparte:
Módulo intermedio
y avanzado



Duración

El Programa de Certificación está diseñado para finalizarse en un plazo máximo de un año.

Se deberán cubrir 600 horas de práctica y aprobar sus tres exámenes; prácticos y teóricos.

Costo total

4,500 dólares

Precio de los exámenes no incluidos

Lugar: Mérida, Yucatán

Sede: Pilates workcenter

Horario: de 9:30 am a 5:00 pm cada día.

2 pagos

50% en Noviembre del presente año

+

50% a más tardar en Enero del 2026.



**El certificado que se otorga
es válido a nivel internacional,
con el respaldo de The New
York Pilates Studio NY y del
maestro Sean Gallagher.**

PILATES WORKCENTER

Separa tu lugar ahora!

2025

